

10. #embarazo

¿Se puede tomar durante el embarazo y la lactancia?

No se debe tomar dabigatran durante el embarazo porque puede provocar efectos negativos sobre el desarrollo del feto. Por ese motivo, se recomienda a las mujeres en edad fértil que utilicen un método anticonceptivo.

En caso de que existan dudas sobre un posible embarazo durante el tratamiento con dabigatran, hay que ponerse en contacto de inmediato con el médico de referencia para que cambie el tratamiento. En el caso de que se busque el embarazo, hay que consultar previamente al médico y planificarlo de forma conjunta.

No se recomienda la lactancia durante el tratamiento con dabigatran, ya que puede afectar al bebé. Si quiere dar el pecho, consulte a su médico sobre la posibilidad de una alternativa más segura.

11. #intervenciones

¿Qué debo hacer si me tienen que operar o extraer un diente?

El tratamiento con dabigatran aumenta el riesgo de sangrado y, por ese motivo, ante un procedimiento quirúrgico o diagnóstico programado, o bien ante cualquier procedimiento dental, hay que informar al profesional sanitario de que se está en tratamiento con dabigatran. Él indicará si es necesario o no suspender el tratamiento de forma temporal.

Normalmente, en procedimientos dentales (una extracción o un implante) y en otros procedimientos quirúrgicos o diagnósticos con bajo riesgo de sangrado (por ejemplo, colonoscopia, infiltraciones y cirugía menor de piel, entre otros), el anticoagulante no supone un problema y, por lo tanto, no es necesario suspender el tratamiento.

12. #vida

¿Qué tengo que saber sobre el estilo de vida y el deporte?

Es importante ser consciente de que, durante el tratamiento con dabigatran, la probabilidad de sangrado es más elevada.

Cualquier corte o herida tardará más en dejar de sangrar. Por eso se recomienda evitar los deportes de contacto (boxeo, rugby o fútbol) y los deportes de riesgo (esquí, equitación, etc.), puesto que hay un incremento del riesgo de sufrir caídas, hematomas y sangrados.

Se tiene que evitar la sequedad nasal y se recomienda mantener una higiene dental y bucal adecuada para disminuir el riesgo de hemorragias.

El alcohol incrementa indirectamente el riesgo de sangrado, por esa razón se recomienda evitar su consumo.

Documento disponible en: medicaments.gencat.cat
Más información: cima.aemps.es
Última modificación: **septiembre 2018**

Dabigatran Pradaxa®

75 mg | 110 mg | 150 mg

1.#dabigatran ¿Qué es?

El dabigatran forma parte de una familia relativamente nueva de medicamentos conocidos como anticoagulantes orales de acción directa (ACOD). Estos medicamentos incrementan el tiempo que tarda la sangre en coagularse y reducen el riesgo de formación de coágulos o trombos en la sangre.

2. #enfermedades ¿Cuándo se utiliza?

El dabigatran se puede utilizar en las situaciones clínicas o indicaciones siguientes, aunque no todas están financiadas por el Sistema Nacional de Salud:

Fibrilación auricular: es una arritmia que se asocia a un elevado riesgo de formación de coágulos que pueden provocar un ictus.

Cirugía de reemplazo de cadera o rodilla: la inmovilidad después de este tipo de operaciones hace que, en muchas situaciones, sea necesario el uso de un anticoagulante para prevenir la formación de coágulos sanguíneos.

Trombosis venosa profunda: se trata de la formación de un coágulo sanguíneo en una vena. Afecta habitualmente a las venas grandes de la parte inferior de las piernas y los muslos. Esta indicación está excluida de la financiación pública.

Embolismo pulmonar: se trata de una situación clínica que se produce cuando un coágulo se rompe, se desplaza a los pulmones y bloquea el flujo sanguíneo. Esta indicación está excluida de la financiación pública.



La imagen y presentación del medicamento son orientativas y pueden variar en función de la indicación y la dosis prescrita.

3. #posología

¿Qué dosis, durante cuánto tiempo y cómo se debe tomar?

La dosis y la duración del tratamiento con dabigatran varía en función de cada paciente y del motivo por el cual se requiere el uso del anticoagulante. Por ejemplo, en la prevención de ictus en caso de fibrilación auricular se trata de un tratamiento indefinido, mientras que en el caso del reemplazo de cadera o de rodilla la duración del tratamiento oscila entre unos cuantos días y varias semanas.

Este medicamento se administra dos veces al día (cada 12 horas) y es importante tomarlo cada día a las mismas horas. Hay que tomar la cápsula de dabigatran entera con un vaso de agua. Para evitar posibles molestias de estómago, se recomienda tomarlo junto con las comidas.

La cápsula de medicamento no se puede abrir, partir ni triturar y, en el supuesto de que tenga dificultad para tragarla, debe consultar a su profesional sanitario de referencia, el cual le ofrecerá la solución más adecuada.

Es importante no sacar el dabigatran de su blíster hasta la hora de tomar la medicación para mantenerlo en condiciones óptimas. Si utiliza un pastillero, debe colocar la cápsula con el blíster, que se puede recortar con facilidad.

4. #adherencia

¿Por qué es importante tomarlo correctamente?

La duración del efecto del dabigatran es relativamente corta. Cuando no se toma alguna dosis, el efecto anticoagulante desaparece en poco tiempo y el paciente queda desprotegido ante el riesgo de sufrir un ictus, una trombosis o una embolia. Por otro lado, si se toma más dosis de la que corresponde, aumenta la probabilidad de que se produzca una hemorragia.

Por lo tanto, es fundamental tomar la medicación diariamente tal como ha indicado el médico.

5. #olvido

Y si me olvido de una dosis, ¿qué tengo que hacer?

En caso de olvido de la dosis, se debe hacer lo siguiente:

- si faltan más de 6 horas para tomar la siguiente dosis, se debe tomar la dosis olvidada;
- si faltan menos de 6 horas para tomar la dosis siguiente, se debe omitir la dosis olvidada y continuar con la dosis siguiente atendiendo la pauta prevista.

No se debe tomar nunca el doble de dosis para compensar la olvidada.

6. #error

¿Y si tomo una dosis doble?

En el caso de que accidentalmente tome una dosis doble, debe ponerse en contacto con el médico o llamar al **061, CatSalut Respon**.

7. #pruebas

¿Es necesario realizar controles periódicos?

Aunque con el dabigatran no se requiere efectuar controles de la coagulación para ajustar la dosis, es necesario llevar a cabo una valoración de la función de los riñones antes de iniciar el tratamiento y periódicamente a lo largo del tratamiento. Estos análisis se realizan, al menos, una vez al año y con mayor frecuencia en determinadas situaciones, según las características de los pacientes.

En función de los resultados, podría ser necesario reducir la dosis e incluso interrumpir el tratamiento. En ese caso, el médico recomendará un tratamiento alternativo.

8. #efectosadversos

¿Qué efectos secundarios provoca y cuándo se requiere atención médica?

El dabigatran, como todos los medicamentos, presenta efectos adversos. Los más habituales son los sangrados y, para reducir ese riesgo, el medicamento debe tomarse tal como lo indica el médico. Las molestias gastrointestinales (indigestión, náuseas y dolor de estómago, etc.) también son frecuentes.

Con los sangrados hay que estar especialmente alerta y acudir al médico o a urgencias dependiendo de cada situación:

Pida cita previa con su médico (atención no urgente) si observa:

- pequeñas hemorragias, como por ejemplo en las encías o en la nariz;
- aparición de moratones o hematomas en la piel;
- menstruaciones más abundantes de lo habitual.

Acuda a urgencias en caso de:

- hemorragias graves (sangrado espontáneo, abundante y que no se detiene);
- un golpe fuerte o un accidente;
- aparición de hematomas o moratones grandes;
- presencia de sangre en las heces (deposiciones negras, pastosas y con un fuerte olor);
- signos de presencia de un ictus (dolor de cabeza intenso de aparición repentina, dificultad para hablar, trastornos de la visión, desviación de los labios, pérdida de fuerza, sensación de hormigueo en los brazos y en las piernas o una caída sin motivo).



9. #interacciones

¿Pueden interferir en el tratamiento otros medicamentos o vacunas?

Hay medicamentos que, si se toman junto con el dabigatran, pueden aumentar su efecto anticoagulante y, por lo tanto, el riesgo de sangrado. Otros medicamentos pueden disminuir el efecto del anticoagulante y, en consecuencia, reducir su eficacia.

Es importante que informe a sus profesionales sanitarios de todos los medicamentos que toma, incluyendo los de venta libre en las farmacias, las plantas medicinales o las terapias alternativas.

Algunos medicamentos y plantas medicinales que pueden modificar los efectos del dabigatran y que, por lo tanto, **se deben evitar** son:

- antiarrítmicos (dronedarona);
- medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis (rifampicina);
- antiepilépticos (carbamazepina y fenitoína);
- medicamentos para el tratamiento de las infecciones fúngicas (ketoconazol y itraconazol);
- algunos medicamentos para la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) o el virus de la hepatitis C (VHC);
- medicamentos para el tratamiento del cáncer (ibrutinib);
- inmunosupresores (ciclosporina y tacrolimus);
- hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*).

En caso de que se necesite la administración de inyecciones o vacunas, es preciso informar al profesional sanitario de que se está en tratamiento con un ACOD.