

# Checklist de los ACOD\*

## Recurso para sistematizar la educación sanitaria de los anticoagulantes orales directos

### 1. ¿Qué son?

Son medicamentos que evitan que la sangre se coagule en las arterias, en las venas o en el corazón; previenen que coágulos preexistentes se hagan más grandes y hacen que esos coágulos se disuelvan.

### 2. Indicaciones

- Fibrilación auricular (prevención de ictus y embolia).
- Cirugías de reemplazo de cadera o rodilla.
- Trombosis venosa profunda y embolismo pulmonar.

### 3. Posología

- El **rivaroxaban** se debe tomar con las comidas para maximizar su absorción.
- El **apixaban** y el **edoxaban** se pueden tomar con o sin las comidas.
- El **dabigatran** se puede tomar con o sin las comidas, pero tomarlo junto con las comidas puede aliviar las molestias gástricas. Las cápsulas no se deben abrir ni masticar y se tienen que mantener siempre en el blíster original.

### 4. Adherència

- Cuando se olvida o se deja de tomar un ACOD, se produce una bajada relativamente rápida de las concentraciones plasmáticas que comporta una pérdida de efectividad del medicamento.
- Pueden ser útiles las ayudas para recordar la toma de la medicación como, por ejemplo, la programación de alarmas o el uso de pastilleros. Si se utilizan pastilleros, las cápsulas de dabigatran deben mantenerse dentro de su blíster.
- No se debe interrumpir el tratamiento sin haberlo comentado con el médico.

### 5. Olvido

Si se olvida una dosis, **no se debe tomar nunca el doble de la dosis y se debe hacer lo siguiente:**

- **Si la pauta de administración es de una vez al día:** se debe tomar en las 12 horas siguientes al olvido. Si han pasado más de 12 horas, se debe omitir y tomar la dosis siguiente como es habitual.
- **Si la pauta de administración es de dos veces al día:** se debe tomar en las 6 primeras horas después del olvido de la dosis. Si han pasado más de 6 horas, se debe omitir y tomar la dosis siguiente como es habitual.

### 6. Error

- Si por error se toma una cantidad superior a la recomendada, hay que ponerse en contacto con el médico o llamar al **061, CatSalut Respon** lo antes posible.

### 7. Seguimiento

- Se deben realizar visitas periódicas para reevaluar el riesgo tromboembólico y hemorrágico del paciente, la adherencia al ACOD, la presencia de efectos adversos, etc.
- Debe llevarse un control de la función renal como mínimo una vez al año y más a menudo en el caso de pacientes con insuficiencia renal, en edad avanzada o en los que se sospecha que puede haberse producido un empeoramiento de la función renal.

### 8. Efectos adversos

- Es importante que el paciente sepa que, durante el tratamiento, pueden aparecer hemorragias menores como, por ejemplo, epistaxis o gingivorragia, pero no se debe interrumpir el tratamiento sin consultarlo antes con el médico.

- Los efectos adversos requieren atención médica urgente en las situaciones siguientes: traumatismo importante, hemorragias graves, melenas o signos de ictus.

### 9. Interacciones

- Se debe evitar la automedicación y hay que informar al médico en caso de iniciar o suspender la toma de algún medicamento.

- Si se requiere un analgésico, es preferible el paracetamol y hay que evitar los AINE y las plantas medicinales.

- Es preciso informar a todos los profesionales sanitarios de que se está en tratamiento con un ACOD, especialmente en el supuesto de que se requiera la administración de medicamentos parenterales (sobre todo vía intramuscular) o vacunas.

### 10. Embarazo y lactancia

- Se requiere el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil. En mujeres con un TEV, en general son preferibles los anticonceptivos con sólo progestágenos.

- Los ACOD no deben utilizarse en el embarazo ni durante la lactancia materna.

- Las mujeres que se queden embarazadas o que estén planeando un embarazo tienen que comunicarlo rápidamente al médico, ya que podría ser necesario un cambio de tratamiento.

### 11. Intervenciones

- Es necesario que el paciente informe a los profesionales sanitarios de que está en tratamiento con un ACOD. En función del procedimiento, hay que indicarle si es preciso interrumpir el tratamiento y cómo lo debe hacer.

### 12. Estilo de vida

- Se deben evitar los deportes de contacto (boxeo, rugby o fútbol) y de riesgo (esquí, equitación, etc.), puesto que producen un incremento del riesgo de caídas, hematomas y sangrado.

- Se debe evitar la sequedad nasal y se recomienda mantener una higiene dental y bucal adecuada para disminuir el riesgo de hemorragias.

- En general se recomienda no consumir alcohol. Aunque no afecta a las concentraciones de ACOD, puede incrementar indirectamente el riesgo de sangrado por accidentes, enfermedad hepática y sangrado GI.

### 13. En caso de duda...

- Hay que consultar a los profesionales sanitarios o llamar al **061, CatSalut Respon**.

### 14. Verificar la comprensión

- Se debe comprobar que el paciente ha entendido toda la información con técnicas *teach back* del tipo: **«Quiero asegurarme de que le he explicado bien lo que tiene que hacer. Dígame cómo se tiene que tomar la medicación»**.

\*ACOD: anticoagulantes orales de acción directa; AINE: antiinflamatorio no esteroideo; GI: gastrointestinal; TEV: tromboembolismo venoso.